

Ausscheidungsprotokoll

Name.....

Datum	Ausscheidungen	Strichliste zum Zählen der Ausscheidungen	Anzahl in 24 h	Anzahl und Beschaffenheit wie erwartet?
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			
	Urin			
	Stuhl			

Anmerkung: Wenn ein Baby ausreichend mit Muttermilch ernährt ist, produziert es jeden Tag mindestens 6–8 nasse Stoffwindeln in 24 Stunden. Bei saugfähigen Einmalwindeln sind auch 5–6 schwere Windeln in Ordnung. In den ersten vier Lebenswochen setzt das erfolgreich gestillte Baby täglich 3–4 oder mehr gelbe Muttermilchstühle mindestens in der Größe des OK-Zeichens ab (Kreis zwischen Zeigefinger und Daumen). In den Wochen 4–6 hat ein ausreichend gestilltes Baby mindestens einen Stuhlgang pro Tag. Anschließend kann der Stuhlgang seltener werden, die Häufigkeit der nassen Stoffwindeln bleibt jedoch. Der Urin ist farb- und geruchslos. Der Stuhl ist senfbraun bis hellgelb, die Konsistenz ist wässrig, weich-flüssig, zäh-schleimig oder quarkartig. Der Geruch ist angenehm fruchtig. Dunkelgelber oder streng riechender Urin, feste Stühle, auch gelegentlich, zeigen an, dass das Baby mehr Milch benötigt.